



le petit Cégestin



Le journal de votre centre de gestion agréé

Juillet 2020 - numéro 21

Un journal à ouvrir au grand air

Respirez, relaxez vous, lâchez-prise, sachez faire face à l'adversité : voilà autant d'envies, d'espoirs que vous poursuivez depuis longtemps sans jamais les atteindre pleinement. Ces pages en sont remplies. En effet, ce numéro 21 vous propose une multitude d'événements pour les prochains mois.

Dès le 8 septembre, lors des 12^{es} rencontres interprofessionnelles, vous vivrez la sérénité retrouvée après une crise, lors de la conférence interactive de Danièle Simon auteure et experte de notre bien-être. Quelques jours après, vous recevrez la nouvelle brochure de formation renouvelée à 75 % avec des cycles de « formations-actions » destinés à vous outiller au quotidien. Depuis bientôt 15 ans, vous participez à ces stages « gratuits » de grande qualité, continuez à en profiter !

Dès novembre, vous aurez l'occasion de vous tester face à l'adversité, à l'agri bashing, aux critiques en tout genre grâce à de nouveaux thèmes de formations. Vous expérimentez autant d'outils et de méthodes pour savoir faire face à vos contradicteurs et détracteurs. Au cours de l'hiver, vous explorerez le lâcher prise, vous apprendrez à détecter la personnalité de vos clients, collaborateurs, associés et autres personnes de votre environnement.

Puis viendra le temps des séminaires résidentiels pour ceux qui voudront toucher l'excellence et la performance en se confinant quelques temps dans un lieu paisible et riche de rencontres et d'enseignements.

Dans ces pages, nous exprimons aussi notre profonde gratitude à un vieil ami qui nous quitté et que de nombreux adhérents appréciaient particulièrement.

Enfin, nous préparons l'avenir en ouvrant nos portes à des professions nouvelles dans la démarche de transformation du centre agréé en organisme mixte de gestion. Voilà pour votre information avec de la saine lecture à savourer à plein poumons.



Conférence de Danièle Simon
8 septembre à 15h00,
« Retrouvez la sérénité après une crise »

Retrouvez la sérénité après une période difficile



« Danièle Simon, auteure, consultante, experte en bien-être »

Dans ce numéro

- ▶ Édito
- ▶ La vie des adhérents :
 - Retrouvez la sérénité après une crise
 - « Armé pour la défense de son métier »
- ▶ La vie du CGA :
Hommage à un ami disparu
- ▶ L'avis du technicien :
CEGESTI change de statut

et toujours plus d'infos sur :
www.cegesti.fr

Retrouvez la sérénité après une crise

Partagez un grand moment de sérénité après la crise !

Les conférences de Danièle Simon, auteure de nombreux ouvrages et de CD sur le stress, la relaxation, la méditation, sont autant de pépites offertes à qui sait être présent et attentif.

Venez participez à ce moment exceptionnel le

mardi 8 septembre 2020

à partir de 14h30

à Vandoeuvre-lès-Nancy,
ouvert à tous les adhérents de CE.GEST.I.

En marge de l'assemblée générale ordinaire, vous saurez tout sur la manière de retrouver de la sérénité après une crise.

Pas de panique sur le nombre de place, respirez et lâcher prise : il suffit de téléphoner au **03 83 50 27 76** pour confirmer votre présence.

Entrepreneure depuis plus de 40 ans, Danièle Simon a exercé plusieurs métiers et n'a cessé de faire évoluer sa situation. Traductrice-Interprète pendant 15 ans, elle est depuis 25 ans Consultante, Formatrice et Coach.

Elle aide à y voir clair dans des moments difficiles et à déstresser les personnes et les équipes vers une meilleure orientation de leur énergie, pour aller vers une vie plus équilibrée et plus sereine.

Apprendre à vivre avec l'incertitude

Un tout petit virus est venu dérégler le monde, nous surprendre dans nos vies bien huilées, des vies dans lesquelles la plupart des gens cumulent les assurances, croyant ainsi se prémunir contre tous les risques...



Après une période de sidération, beaucoup sont passés par une phase de résistance pour en arriver plus ou moins rapidement selon les gens à une indispensable résilience...

Certes, un vaccin anti-Covid sera peut-être trouvé, mais tout laisse à penser que l'évolution de notre planète risque d'envoyer à l'occasion ici ou là d'autres surprises... Alors, peut-être est-ce le moment



d'apprendre à vivre avec la notion du risque et d'incertitude !

Face aux incertitudes avec lesquelles notre monde va devoir apprendre à vivre, le terme « résilience » risque de se forger une place prépondérante...

Comment acquérir cette faculté à rebondir et transformer le négatif en force ? Comment découvrir ou cultiver en nous cette aptitude à se reconstruire de façon satisfaisante malgré des circonstances traumatiques ?

Des méthodes telles que la relaxation et la méditation, qui mènent à accepter l'idée que la vie est en fait un océan d'incertitudes dans lequel on croise quelques îles de certitudes où l'on peut se ressourcer, vont encore plus largement trouver leur place pour faciliter la vie des personnes en difficulté.



La vie des adhérents

« Armé pour la défense de son métier »

Vous en avez assez des attaques de toutes sortes contre votre entreprise, vos activités. Vous souhaitez tordre le cou aux rumeurs, à « l'agri Basching ». Vous rêvez de savoir défendre avec justesse et efficacité votre métier, vos passions. Vous espérez savoir gérer votre irritation et générez un dialogue constructif ou vos phrases feront mouche et votre posture sera alignée !

CE.GEST.I. vous offre une opportunité unique de vous préparer dans la sérénité au cours de l'automne et de l'hiver prochain (cf. « Vos temps forts »).

C'est une époque de communication mais peut-être pas celle dont rêvent les humanistes. En un clic, vous touchez un individu inconnu à l'autre bout du monde. En un clap sur votre téléphone, vous inondez d'images ou de vidéos une partie de la planète virtuelle.

Hélas, si tout le monde peut parler librement et facilement, chacun peut aussi dire tout et son contraire et ainsi déstabiliser une profession, une filiale, un pan de l'économie.

À l'heure où la polémique devient de jour en jour un sport national, avec des professionnels montrés du doigt à tort et à travers, l'adage « si vis pacem para bellum », (si tu veux la paix, prépare la guerre), semble avoir le vent en poupe. Cependant, le discours guerrier et les postures de combattants sont-elles une assurance de retrouver la sérénité à l'issue d'un combat dont on ignore le bilan final ?

Pourquoi la posture de la victime est-elle dangereuse pour vous ?

Stephan Karpman illustre dans le triangle dit « dramatique » des relations ou chaque victime génère des persécuteurs prêts à tout pour devenir de vrais bourreaux, ou des sauveurs aussi dangereux pour sa liberté.

Cette grille de lecture, présentée et expérimentée dans nos stages de formation, va devenir pour vous une véritable méthode destinée à désamorcer et régler de nombreux conflits de personnes.

Vos temps forts

Sans concurrencer vos structures syndicales qui agissent pour la défense de votre profession, CE.GEST.I. vous invite à partager vos préoccupations puis à dépasser les critiques afin d'être armés face à vos opposants de tous poils au cours des formations de cet hiver largement tournées vers le renforcement de vos compétences en communication, débat d'idées, utilisation de la parole spontanée, art de la répartie, etc.

Un aperçu des thèmes proposés :

- Mieux vivre les périodes de stress : 11 et 17 décembre 2020
- Savoir détecter les personnalités : 5 et 7 janvier 2021
- Lâcher prise : 11 et 18 janvier 2021

Vous pouvez vous inscrire dès à présent, par téléphone, sur www.cegesti.fr ou attendre la brochure « cycles gratuits » que vous recevrez courant septembre.

Vous souhaitez travailler individuellement, augmenter vos performances et réussir votre projet : renseignez-vous pour un accompagnement individuel avec un coach diplômé et certifié.

Votre contact : Frédéric Zimmer ou les conseillers formations (03 83 50 27 76).

Devenez un guerrier mais pacifique

Convaincu qu'une autre voie est possible, nous avons décidé de vous aider à faire face en acquérant une posture spécifique pour démasquer les vrais agresseurs, confronter les détracteurs, impressionner les contradicteurs prêts au débat d'idée. Comme le préconise Dan Millman, sportif et inventeur de la notion de « guerrier pacifique », vous devez vous entraîner « tête, cœur et corps » pour transformer votre irritation, vos doutes, votre écoeurement et votre envie belliqueuse en énergie positive. Et cela dans l'affirmation de soi et sans trahir vos valeurs les plus profondes.

Changer vos plombs en or

Votre profession est sous le feu des médias, et vous vous plaignez à juste titre du traitement à charge dont vous êtes victime. C'est le moment de sortir de ce rôle qui n'est pas le vôtre. En effet, la victimisation ne vous servira pas. (cf. encart sur le triangle de Karpman).

Le temps est venu de parler de vous car vous êtes le meilleur ambassadeur de votre métier.

Travaillez vos arguments, préparez vos interventions, affirmez-vous devant vos détracteurs et soyez votre meilleur défenseur : témoin lumineux de vos exploits professionnels du quotidien.



L'avis du technicien

CE.GEST.I., du CGA à l'OMGA

CE.GEST.I. votre partenaire Centre de Gestion Agréé depuis 1989 évolue vers le statut d'Organisme Mixte de Gestion Agréé.

Que signifie ce changement ?

Un petit retour historique nous permettra de mieux comprendre cette évolution. Les Centres de Gestion Agréés ont été institués par la loi du 27 décembre 1974 afin de rapprocher les conditions d'impositions des salariés et des non-salariés, alors que 92% des entreprises en France comptent moins de 10 salariés.

Les CGA s'adressent aux artisans, commerçants, industriels, prestataires de services ou agriculteurs exerçant sous la forme d'une entreprise individuelle (IR BIC/BA).

Les CGA assurent une mission d'aide à la gestion se déclinant selon 4 axes :

- fiscal : le CGA vérifie la concordance, la cohérence et la vraisemblance de vos déclarations fiscales.
- aide à la gestion : le CGA établit votre Dossier de Gestion personnalisé mettant en avant les forces et les faiblesses de votre entreprise ou de votre exploitation.
- prévention : le CGA élabore un commentaire de prévention clair et pédagogique.
- formation : le CGA vous propose des formations gratuites en Informatique, Ressources Humaines, management, communication... tout au long de l'année.

L'adhésion à un CGA permet de bénéficier d'avantages fiscaux (non majoration de 1,25 des revenus professionnels, déductibilité du salaire versé au conjoint de l'exploitant, réduction d'impôt sur le revenu pour frais de tenue de comptabilité et d'adhésion).

L'avis du CGA

Le courage, le cœur, l'action et les résultats

Nous avons perdu un ami fidèle durant cette période de confinement et nous tenions à lui rendre un hommage qui ne pourra jamais, hélas, être à hauteur de ce qu'il nous a apporté.

Homme de courage et de cœur

André Oberlé s'est toujours battu et pas seulement contre la maladie. Il défendait ses clients, ses amis, sa famille. Il trouvait toujours les mots et il savait comment agir pour les aider pleinement. Nous lui devons tous beaucoup : agriculteurs, boulangers, collègues de travail, amis. Nous nous sentons orphelins car nous n'avons plus ce regard et cette écoute bienveillante et rassurante. André avait une force de caractère exceptionnelle. Il ne mâchait pas ses mots même quand il aidait quelqu'un. Franchise, franc parler, constituent des valeurs qui le caractérisaient mais toujours avec humanité. Il aimait les gens c'est pourquoi il mettait tant d'énergie dans ses conseils judicieux, quitte à rudoyer ceux qui baissaient les bras dans la difficulté. Cela, jamais André ne l'a fait. Se battre, et réussir, voilà le credo qui l'a accompagné toute sa vie. Mais André c'était aussi le bon vivant avec qui partager un moment convivial était un

régal.

Le cœur encore quand il disait « mon président » en parlant de celui avec qui il fera un tandem d'une efficacité redoutable et d'une loyauté sans nul autre pareil.

Homme d'action et de résultats

Quand il arrive au parc des expositions c'est pour relever un défi : faire oublier les indécidables, sanctionnées judiciairement d'un précédent directeur. Il va retrousser les manches à 55 ans et rétablir la situation économique. Il se battra d'arrache-pieds, contactant et visitant chaque client. Mission réussie au-delà des espérances, puisqu'il ne se contentera pas de relancer la structure, il la modernisera et sera la cheville ouvrière du partenariat boulangers/agriculteurs, donnant naissance au centre de gestion agréé actuel. La retraite, il en passera une large partie à accompagner les boulangers en qualité de consultant bénévole auprès du syndicat. Il rendra visite aux boulangers

Qu'est-ce qu'un Organisme Mixte de Gestion Agréé (OMGA) ?

L'OMGA a pour objet de fournir aux entreprises une assistance technique en matière de gestion, tenue de comptabilité et formation.

Pourquoi alors changer de statuts ?

L'OMGA s'adresse aussi aux personnes exerçant une activité commerciale, industrielle, artisanale ou agricole, mais elle s'adresse également aux personnes exerçant une activité libérale et aux titulaires de charges et offices.

CE.GEST.I. en devenant OMGA va ainsi pouvoir toucher les professionnels exerçant une activité libérale (avocats, médecins, infirmières libérales...) et leur proposer les mêmes services que ceux qu'il rend actuellement à ses adhérents.

régulièrement et il sera l'instigateur avec Carole Schoor du prêt d'honneur. André est très présent dans nos têtes et nos cœurs. Régulièrement nous nous surprenons à nous dire « *qu'aurait-il dit dans cette situation ?* ». Il y a des hommes qui marquent, surtout quand ils ont du cœur, du courage et que leurs actes sont à hauteur de leurs engagements. Merci pour tout cher André, ses amis diront simplement, « merci Dédé ».

